

## PRIMEROS AUXILIOS

- Son prestados por personal no médico en el lugar del accidente. Se trata de:
  - ☑ Evitar que se produzcan más lesiones de las ya ocasionadas.
  - ☑ Proteger las heridas de posibles infecciones y complicaciones.



- ☑ **Asegurar una atención óptima** hasta que lleguen los equipos de asistencia médica.
- ☑ En caso de urgencia vital, recuperar la vida de quien puede perderla.

## MEDIOS DISPONIBLES EN EL IEF

- Enfrente de recepción, planta baja del edificio A está instalado un **desfibrilador semiautomático** (ver tríptico informativo).
- Existe un **local de primeros auxilios** ubicado en el edificio A (planta baja, junto a reprografía). Este local cuenta con un botiquín, camilla y agua corriente.
- Se dispone de un **botiquín** en el edificio B, planta 1ª, despacho 119, y otro **botiquín portátil** en la Central de Seguridad del edificio A.

## BOTIQUÍN

- Es facilitado por la Mutua de Accidentes de Trabajo, previa petición del Servicio de Prevención.
- Su contenido debe ajustarse a lo establecido en la Orden TAS/2947/2007. Disponen de:
  - Agua oxigenada.
  - Alcohol 70°.
  - Algodón arrollado.
  - Apósitos adhesivos.
  - Esparadrapos hipoalérgicos.
  - Gasa estéril.
  - Guantes vinilo.
  - Pinzas de disección.
  - Povidona yodada.
  - Suero fisiológico.
  - Tijeras de vendaje.
  - Venda elástica crepe y orilladas.



### Usa el botiquín de manera responsable

- Tras el uso del material, guárdalo de manera ordenada en el botiquín.
  - El Servicio de Prevención revisa y repone periódicamente el botiquín.
- Si echas en falta algún producto, por favor comunícalo al tel. 913 395 437**

## PRINCIPIO GENERAL: CONDUCTA P.A.S.

### PROTEGER.

Mantén la calma y asegura el lugar del accidente evitando nuevas víctimas.

No muevas a la persona accidentada salvo que el entorno sea peligroso (por ej. exposición a llamas en un incendio).

Si es imprescindible, muévela suavemente procurando mantenerla en bloque para no dañar la médula espinal.

### AVISAR. ¡¡¡ siempre !!!

En caso de accidente y necesitar asistencia médica de urgencia:

- El personal sujeto al régimen de MUFACE deberá llamar al número de teléfono de su entidad médica:

**SEGURIDAD SOCIAL: 112**

**ASISA: 900 900 118**

**ADESLAS: 900 322 237**

- El personal sujeto al régimen general de la Seguridad Social deberá llamar a la Mutua de Accidentes de Trabajo de su Ministerio / Organismo. (Si no sabe cuál es, contacte con su Servicio de Prevención.)

### SOCORRER

Atiende a la víctima conforme a tu nivel de capacitación.

En otro caso, espera la llegada de la ayuda solicitada, acompaña y tranquiliza a la persona accidentada y otras del entorno.

## RECOMENDACIONES BÁSICAS

### Heridas

- Lavar la herida con agua abundante y jabón.
- Aplicar solución desinfectante: agua oxigenada, etc.
- Cubrir con una gasa estéril o limpia.



- NUNCA utilizar algodón directamente para limpiar la herida.
- NUNCA remover cuerpos extraños dentro de la misma.
- NUNCA aplicar alcohol o pomadas.

### Sangrado abundante

- Colocar un apósito o varias capas de gasa sobre la herida.
- Presionar sobre la herida para contener la hemorragia.
- Mantener el miembro de la herida en posición elevada.

### Cuerpo extraño ocular

- Lavar abundantemente con agua o suero fisiológico.
- Cubrir el ojo con apósitos o gasas estériles.
- NUNCA intentar extraer el cuerpo extraño.
- NUNCA aplicar colirios, ungüentos oftálmicos ni otras sustancias.

### Quemaduras

- Desvestir a la víctima o cortar las prendas, desprendiendo sólo las que estén sueltas.
- Echar sobre la zona afectada agua fría corriente o aplicar paños húmedos fríos.
- Cubrir la zona quemada con apósitos o gasas, sin aplicar mucha presión.



- NUNCA aplicar medicamentos tópicos u otro tipo de sustancias.
- NUNCA tratar de romper las ampollas.
- NUNCA ofrecer líquidos por vía oral, en quemados graves.

### Lipotimia

- Trasladar a una zona más fresca; colocar la cabeza ladeada y las piernas elevadas.
- Aflojar la ropa y “abanicar” constantemente.



- Sentarle antes de incorporar por completo.

### Golpes y contusiones

- Comprimir la zona lesionada mediante vendaje compresivo o almohadillado.
- Aplicar hielo, pero NUNCA en contacto directo con la piel.
- Inmovilizar y/o entablillar sin brusquedad la parte afectada, si se sospecha de fractura.

## RECOMENDACIONES PREVENTIVAS

### PRIMEROS AUXILIOS



**PROTEGER, AVISAR,  
SOCORRER**

**Servicio de Prevención IEF**